

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
		Yoga am Morgen RAMPENSTRASSE 7D 07:15 - 08:15 08:30 - 09:30			
FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW		TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 10:00 - 10:45 TG 11:00 - 11:45 TG 11:45 - 12:15 TG (NUR FÜR FRAUEN - 30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	VOVINAM Việt Võ Đạo SENIOREN 10:00 - 11:30	FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW	
BÜROZEIT SPRECHZEIT: 12:00 - 15:00	Leichtes Kundalini Yoga RAMPENSTRASSE 7D 10:00 - 11:30			TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 12:30 - 13:15 TG 13:15 - 14:00 TG	
TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 15:00- 15:45	BÜROZEIT SPRECHZEIT: 12:00 - 15:00	FÖSSEBAD Linden/Limmer 11:00 - 11:45 FW 11:45 - 12:30 FW 12:30 - 12:50 FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)	HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 TW 15:00 - 15:45 TW	HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 FW 15:15 - 16:00 FW	YOGA + MEDITATION RAMPENSTRASSE 7D 14:00 - 15:00
HALLENBAD LETTER 15:00 - 15:45 FW 16:00 - 16:45 FW		TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 13:00 - 13:30 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung) 14:00 - 14:30 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung)			
HALLENBAD LETTER 15:00 - 15:45 TW 16:00 - 16:45 TW	STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW	Qigong (ZPP-Kurs) 29.01. - 02.04.25 RAMPENSTRASSE 7D 16:00 - 17:30	STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW		
VOVINAM Việt Võ Đạo KINDER: 16:00 - 17:00 ERWACHSENE: 17:15 - 18:45	STADIONBAD 19:00 - 19:45 FW 19:45 - 20:30 FW	VOVINAM Việt Võ Đạo JUGENDLICHE: 17:30 - 19:00 ERWACHSENE: 19:00 - 20:30			
		HALLENBAD LETTER 19:00 - 19:45 TW 20:00 - 20:45 FW 20:45 - 20:05 TW/FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)			
		FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 FW 19:45 - 20:30 FW	TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 18:00 - 18:45 TG 19:00 - 19:45 TG	Normales Kundalini Yoga RAMPENSTRASSE 7D 19:00 - 20:30	FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 TW 19:00 - 19:45 FW

WASSERGYMNASTIK

FW = Flachwasser

VOVINAM Việt Võ Đạo

TW = Tiefwasser

TROCKENGYMNASTIK

YOGA

Qigong

Prävention - und Rehabilitation Sportverein Region Hannover e.V.
Rampenstrasse 7D, 30449 Hannover
Büro: 0511-70031690
info@pursport-hannover.de
www.pursport-hannover.de