

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW		TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 10:00 - 10:45 TG 11:00 - 11:45 TG 11:45 - 12:15 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	VOVINAM Việt Võ Dao SENIOREN 10:00 - 11:30	FÖSSEBAD Linden/Limmer 10:15 - 11:00 FW 11:00 - 11:45 FW	
TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 15:00 - 15:45		FÖSSEBAD Linden/Limmer 11:00 - 11:45 FW 11:45 - 12:30 FW 12:30 - 12:50 FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)	HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 TW	HALLENBAD LETTER 13:30 - 14:15 TW 14:15 - 15:00 FW	
HALLENBAD LETTER 15:00 - 15:45 FW 16:00 - 16:45 FW	STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW	TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 17:00 - 17:45 TG 11:45 - 12:15 TG (30 Min. Kurs o. Zuzahlung)	STÖCKENERBAD 16:00 - 16:45 TW		
VOVINAM Việt Võ Dao KINDER 16:00 - 17:00		HALLENBAD LETTER 19:00 - 19:45 TW 20:00 - 20:45 FW			
VOVINAM Việt Võ Dao ERWACHSENE 17:00 - 18:30	STADIONBAD 19:00 - 19:45 FW 19:45 - 20:30 FW	20:45 - 20:05 TW/FW (20 Min. Kurs o. Zuzahlung)	TROCKENGYMNASTIK RAMPENSTRASSE 7D 18:00 - 18:45 TG 19:00 - 19:45 TG		FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 TW
		FÖSSEBAD Linden/Limmer 19:00 - 19:45 FW			

WASSERGYMNASTIK
VOVINAM Việt Võ Dao
TROCKENGYMNASTIK

FW = Flachwasser
TW = Tiefwasser