



Präventions- und Rehabilitations-  
Sportverein Hannover e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,  
gerne möchten wir Ihnen unseren Rehasportverein im Büntebad in Hemmingen vorstellen.  
Der PuR e. V. (**Pr**äventions- und **Re**habilitations-Sportverein Region Hannover **e. V.**) besteht seit 2004 in Hannover.  
Wir freuen uns sehr darauf, Sie ab dem 14. August 2026 bei uns begrüßen und begleiten zu dürfen.

Unser Verein steht für Bewegung in jedem Alter – sowohl im Wasser als auch an Land. Als eingetragener Verein sind wir Mitglied im Behinderten-Sportverband Niedersachsen, im Landessportbund Niedersachsen sowie im Stadtsportbund Hannover. Darüber hinaus sind wir als anerkannter Leistungserbringer für Rehasport und Funktionstraining bei den Krankenkassen zugelassen. Wir bieten ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Prävention, Bewegung, Gesundheit und Ernährung. Mit unseren Kursen und Programmen möchten wir Menschen dabei unterstützen, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern und den Alltag wieder aktiver und selbstständiger zu gestalten. Denn regelmäßige Bewegung trägt nachhaltig zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität bei.

Unsere lizenzierten Übungsleiterinnen, Ernährungsberaterinnen, Physiotherapeutinnen und Trainerinnen stehen Ihnen mit Fachkompetenz und persönlichem Engagement zur Seite. Sie begleiten und motivieren Sie dabei, Ihre individuellen Ziele zu erreichen und Ihre persönlichen Möglichkeiten zu entdecken. Durch ein sanftes und zugleich effektives Training werden das Körpergefühl gestärkt und die Mobilität verbessert.

### **Vielfältige Angebote für jedes Fitnessniveau**

Zu unserem breiten Sport- und Beratungsangebot gehört unter anderem die WASSERGYMNASTIK.

Das Training im Wasser entlastet die Gelenke und stärkt gleichzeitig die Muskulatur. Alle Übungen werden individuell an die persönlichen Voraussetzungen angepasst und sind daher für Menschen aller Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet.

Zur Unterstützung kommen verschiedene Hilfsmittel wie Schwimmbretter, Poolnudeln, Stäbe und Bälle zum Einsatz. So können die Übungen abwechslungsreich gestaltet und optimal auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt werden. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



### **WASSERGYMNASTIK** | Mit und ohne Verordnung

#### **Vahrenwalder Bad**

Vahrenwalder Str. 100  
30165 Hannover

#### **Stadionbad**

Robert-Enke-Straße 5  
30169 Hannover

#### **Stöckenerbad**

Hogrefestaße 45  
30419 Hannover

#### **Fössebad**

Liepmannstraße 7B  
30453 Hannover

#### **Hallenbad Letter**

Die Qualle e.V.  
Ludwig-Jahn-Straße 1  
30926 Seelze-Letter

#### **GDA-Therapiezentrum**

#### **Waldhausen**

Hildesheimer Str. 183  
30173 Hannover

#### **Büntebad**

Hohe Bünte 6  
30966 Hemmingen-Westerfeld

#### **PuR e.V.**

Rampenstraße 7D  
30449 Hannover  
0511-70031690



Facebook



Instagram



WhatsApp

[www.pursport-hannover.de](http://www.pursport-hannover.de)  
[info@pursport-hannover.de](mailto:info@pursport-hannover.de)



Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen

